

JOURNÉE PART'ÂGE

SUR INSCRIPTION

sur place auprès de chaque stand

Bombes à graines avec la crèche

Fabriquez votre bombe à graines pour verdier un endroit et y apporter un peu de poésie !
Toute la journée

Loisirs créatifs avec Dominique de Pause récréative

Fabrication de Kokedama, tableaux avec cailloux et bois, et origamis.
Pour les 6-12 ans - Toute la journée

Atelier de danse avec l'école de musique

Pour les 5-7 ans - Toute la journée

Maquillage avec le Relais Assistance Maternelle

Yoga en famille avec Milena Mozzo d'HORA YOGA

Découverte ludique du yoga à travers le conte, les animaux et la nature.

10h-11h parent/enfant 6mois-2ans

11h-12h et 14h-15h parent/enfant 3-6ans

14h-15h et 16h-17h parent/enfant 6-9ans



LE REAAP

Le REAAP est un réseau composé de bénévoles et professionnels qui se retrouvent et agissent pour accompagner les parents dans les défis du quotidien ! De nombreuses actions d'information et d'échange organisées près de chez vous, sont à l'initiative des structures du réseau !

Retrouvez-les sur : www.reaap04.fr et sur www.facebook.com/reaap04

Port du masque et gestes barrières obligatoires

HORA
YOGA



Des animations et ateliers variés pour les parents et les familles

Du 21 JUIN au 26 JUIN 2021

SEMAINE des FAMILLES

à Oraison



ATELIERS ET ANIMATIONS VARIÉS

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE

REAAP⁰⁴
Réseau d'Écoute, d'Appui
et d'Accompagnement des Parents



SEMAINE des FAMILLES

L'ÉDITO

Être parent est une vraie aventure, avec ses aléas, ses surprises, ses joies et ses difficultés. Dans le contexte compliqué que nous finissons de traverser, le REAAP (réseau d'écoute, d'aide et d'accompagnement à la parentalité) a fédéré 10 structures d'Oraison en lien avec la parentalité autour d'une semaine dédiée aux familles. Une semaine de coups de projecteurs sur des activités variées pour les parents et futurs parents, ainsi que pour les enfants. L'occasion de s'accorder un peu de temps avec ses enfants. N'hésitez pas à pousser la porte des structures près de chez vous, à venir vous informer et aller à la rencontre d'autres parents! **Nous vous attendons nombreux à la journée Part'âge au lac des Buissonnades, le 26 juin, qui clôturera cette semaine inédite !**

HORA YOGA 21 juin

Yoga famille 6 mois-2 ans
9h15-10h15
15€/binôme

Yoga famille 3-5 ans
10h15-11h15
15€/binôme

A l'école de cirque Loly Circus
Inscription: Milena Mozzo 07 81 89 66 18
milena.yogamars@gmail.com

UNE MAIN POUR DEMAIN 23 juin

Atelier portage bébé
avec S. Tomasini
Porter son bébé avec douceur et sécurité.

10h-11h30 ou 13h30-15h
Futurs parents,
parents avec bébé jusqu'à 1 an

Au Relais Petite Enfance
Inscription: 06 07 12 84 21 / lgirard@dlva.fr

ACTIONS A LA CRECHE

Plus d'infos : 04 92 78 66 11

Accueillir bébé
Atelier pratico-théorique
11h30-12h45
pour futurs et jeunes parents (+bébés) 15€



LOLY CIRCUS 21 juin

Yoga aérien parent/enfant
Découvrir le yoga au sol et dans les airs.

17h15 à 18h30
Parent/enfant 6-8 ans 15€/duo

A l'école de cirque Loly Circus
Inscription: 07 49 21 88 89
lolycircus@yahoo.fr

CENTRE MÉDICO-SOCIAL

Atelier massage bébé
Plus d'infos : 04 92 79 92 97

JOURNÉE PART'ÂGE

MATINÉE
pour les 0-6 ans
10h-12h30

— 26 JUIN —
Lac des Buissonnades

APRES-MIDI
pour les 7 ans et +
14h-17h

EN LIBRE ACCÈS

Ô

avec le Relais Assistance Maternelle
Jeux d'eau et de manipulation pour éveiller les
tout-petits.

Parcours Sensoriel avec la crèche

Un parcours pieds nus, pour goûter du bout des
orteils différentes matières et éléments.

Parcours de Motricité avec le CMS

Un parcours dédié aux 1-5 ans, pour crapahuter,
rouler, glisser en toute sécurité !

Identifier et gérer le stress avec Marie Barday du CODES

Une psychologue et sa boîte à outils pour gérer
le stress du quotidien.



Atelier de musique et percussions avec l'école de musique

Atelier de chant avec l'école de musique

Ateliers Cirque

avec les z'acrobates de La Loly Circus
Matinée: équilibres en famille, jonglerie, portés.
Après-midi: boules, fil et jonglerie variée.

Lecture au grand air ! avec la médiathèque

Livres et kamishibai pour les 3-6 ans, arbre à livres,
livres sur la parentalité et sur les risques numériques.

Ferme Buissonnière avec Jacqueline et ses animaux



Jeux de société et jeux en bois avec le centre municipal des jeunes

Atelier recyclage et compostage avec le Sydevom

Spectacle «Papa et moi» Cie Courcirkoui - 17h15

Un duo de portés acrobatiques entre un père et
son fils. L'émotion à fleur de peau, portée par
des corps complices, qui révèlent une parentalité
parfois acrobatique !

Certaines activités sont également sur inscription. Voir suite au dos !