



Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Mercredi 08 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Salade de pépinettes Saucisse de Toulouse <i>Merlu à l'huile d'olive</i> Epinards Bio mornay Fruit de saison Bio	Colin MSC sauce curry / Semoule Tomme des chalets Bio à la coupe Purée de fruits Bio	Salade de pois chiches maïs Notre omelette soufflée à l'emmental Bio Végé / Carottes Bio sautées Fruit de saison Bio	Nos lasagnes à la bolognaise de bœuf <i>Tortellinis sauce tomate</i> Emmental Flan chocolat	Pizza au fromage Merlu MSC sauce oignons / Courgettes Bio à la tomate Fruit de saison Bio

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

LA SEMAINE DU GOÛT : les trésors de la planète 

Salade carottes râpées jaunes et oranges Bio Steak haché <i>Hoki sauce tomate basilic</i> Pommes de terre rosties Ramequin de purée de pommes nectarines HVE artisanale	Taboulé de semoule petit épeautre Bio et basilic Jambon blanc Label Rouge <i>Pané de blé</i> Mouliné de butternut Bio Ramequin de fromage blanc nature et ses éclats de biscuits avoine chocolat	Tajine de dinde Label Rouge aux abricots <i>Tajine de pois chiches aux abricots</i> Semoule Emmental Poire au sirop	Œuf Bio mimosa paprika Macaronis Bio et râpés Bio et crème de chou fleur Bio au curry Végé / Fruit de saison Bio	Colin MSC et crevettes à la coco / Riz IGP Petit suisse sucré Cake cacao fleur de sel IGP
--	---	--	--	--

La Semaine du Goût
Du 13 au 17 octobre
Les trésors de la planète !

Bonnes vacances de la Toussaint



Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Salade de tortis poivrons tomates Hoki MSC sauce tomate / Haricots verts Bio / Fruit de saison Bio	Potée de bœuf <i>Potée de flageolets</i> Pommes noisettes Emmental à la coupe Liégeois vanille	Taboulé Colin MSC sauce citron / Epinards Bio mornay / Fruit de saison Bio	Poulet rôti Label Rouge <i>Axoa de thon</i> Poêlée de légumes Bio Gouda Notre moelleux aux pépites de chocolat	Végé Bâtonnets de mozzarella panés Gratin de coquillettes Bio aux courgettes et emmental Bio / Fruit de saison Bio
Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
Ragoût de dinde Label Rouge <i>Ragoût de lentilles</i> Riz IGP Mimolette Ramequin de fromage blanc nature et sucre	Rosette <i>Thon mayonnaise</i> Notre tortilla de pommes de terre Bio / Brocolis Bio à la crème / Fruit de saison Bio	Merlu MSC sauce tomate / Tortis et râpé Camembert à la coupe Fruit de saison Bio	Végé Pois chiches aux légumes Bio / Semoule Bio Edam Notre moelleux pommes tonka	HALLOWEEN!  Fish MSC and chips (frites) / Smarties Crème dessert vanille


Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*



* pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

C'est Halloween!


Découvrez les menus sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE